

# 女性キャリアセミナー

女性限定、大学生・大学院生対象(学年、学部・研究科不問)  
働く女性がより活躍するためには様々な課題があるとされています。  
その一端を知り、起業も含めた多様な働き方を意識すること、  
ワークを通して働くことの意義や意味について理解を深めることで、  
自分らしい仕事や生き方の選択ができるよう、一緒に考えましょう。

2/28 金 9:30～18:30 (受付9:00～)

会場: 東京理科大学 神楽坂キャンパス 1号館17階大会議室

9:30～11:00

インスピレーショントーク  
～選んだ道を、失敗にしない生き方～

娘のアレルギー治療のため離職。専業主婦からのゼロスタートで自分で仕事を作ってきました。育児、夫の転勤、義母の介護を経て考える、しなやかな考え方、働き方のヒントをお話します。

食には、未来を変える力がある、いつからだってスタートできるが信念。



サカイ 優佳子 氏

一般社団法人DRYandPEACE代表理事  
食のサステナビリティ研究家

11:00～12:30

自己分析・はたかちカード  
ワークショップ  
はたらく価値観を知る

自分にとって「働く」「仕事をする」とはどのようなことか＝自分の軸＝を探索します。カードソート技法を用いて自己探索し、さらにグループワークによって深めていきます。カードの力を借りながら、「自分の言葉」で表現することで、自分らしさを自然に表現できるようになることを目指します。



小野田 博之 氏

経営人事コンサルタント/有限会社  
キャリアスケープ・コンサルティング代表

14:00～18:00

将来を思い描く・想いを伝える  
デザインワーク

画像、言葉、イメージ。異なる情報を行き来しながら将来を思い描いてみましょう。画像から言葉、言葉からイメージに置き換える際のギャップを埋めようとするときに、創造力は発揮されるのです。心的で繊細なニュアンスをすくい上げながら自分の将来を思い描き、伝える技術を体験します。



大橋 由三子 氏

多摩美術大学生産デザイン学科プロダクト  
デザイン教授/パスキーデザイン代表

## 申込方法

- 事前申込制 2020年2月20日(木)12:00申込締切
- 募集人数30名 (応募者多数の場合は抽選となります)
- 以下URLもしくはQRコードよりお申し込みください。  
<https://www.tus.ac.jp/event/entry/pr/career2020/>
- ランチタイムの情報交換会費として当日500円お支払い願います。



[問合せ先]

一般社団法人東京起業推進センター  
TEIC事務局(東京理科大学 学務部学務課内)  
TEL:03-5228-7329 / E-mail: teic@admin.tus.ac.jp



TEIC  
@ T U S  
Tokyo Entrepreneurship &  
Innovation Center  
@ Tokyo University of Science  
boosted by MIT REAP

EN  
Skyward

東京理科大学  
Since 1881  
140<sup>th</sup>  
Road to 2021